



МЕНЮ

10.01.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			ккал	белки	жиры	углеводы	
43 Салат из белокачанной капусты с морковью	60		26,22	0,43	1,52	2,71	
50\2003 Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9	
259 Картофель Запеченный	150		181,5	3	7,65	23,85	
тк Хлеб ржаной \ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98	
686 Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
Итого			98,29	529,32	18,24	15,67	77,64

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302 Каша Дружба	200		254	7,2	5,18	44,56	
инстр Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4	
697 Молоко	200		123	5,9	6,8	9,9	
тк Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого			88,32	782,6	21,48	22,02	118,84

0хз9гш

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140 Суп с макаронами и мясом	200\5		164,8	11,2	5,6	7,68	
43 Салат из белокачанной капусты с морковью	60		26,22	0,43	1,52	2,71	
50\2003 Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9	
259 Картофель запеченный	150		181,56	3	7,65	23,85	
тк Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
686 Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
Итого			120,26	694,18	18,24	21,27	85,32

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*
 Экономист Шумкова А.Р.