



МЕНЮ

на 15.01.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	270		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		136,5	795,8	31,44	23,9	112,47

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	250\10		247,5	6	12,5	26,75
тк	Масло сливочное порционн	20		154	20	0,01	8,3
тк	Апельсин	220		93,72	1,88	0,24	23,51
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
693	Какао с молоком			187	4,7	5	31,8
	Итого		78,25	823,82	37,06	18,39	119,34

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Handwritten signature