



МЕНЮ

на 15.01.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		40,38	0,46	3,65	1,43
374	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		118,54	606,48	20,17	18,8	89,06

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	200\10		198	4,8	10	21,4
тк	Масло сливочное порционнo	20		154	20	0,01	8,3
тк	Апельсин	220		93,72	1,88	0,24	23,51
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		78,32	774,32	35,86	15,89	113,99

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом	215		157,6	8,85	5,92	16,37
374	Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом слив	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
19	Салат из помидоров	60		40,38	0,46	3,65	1,43
			138,25	764,08	20,17	24,72	105,43

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Чулкова