



МЕНЮ

на 16.01.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	220		94	1,88	0,24	23,51
	Итого		84,21	743,37	27,43	25,52	101,99

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		172	3	8,2	20
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
1011	Чай с молоком	200		97	1,6	1,6	17,3
тк	Хлеб пшен\ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		78,35	473,6	14,18	15,04	66,58

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной вегетарианский	210		112,32	4,3	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский 30\30	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	220		94	1,88	0,24	23,51
			105,21	882,69	27,43	32,93	114,86

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *деп* Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.