



МЕНЮ

на 16.01.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	270		140,4	5,38	7,26	13,46
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	220		94	1,88	0,24	23,51
Итого			122,56	975,37	33,83	33,65	136,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		255,3	5,52	9,32	34,96
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
1011	Чай с молоком	200		87	1,6	1,6	17,3
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
Итого			85,32	723,9	18,5	20,81	113,04

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Л.В. Демидова