

МЕНЮ

17.01.2025



по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя 250\10	260		190	18,83	15,88	5,00
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		372	11,6	10,4	56,8
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		138,25	1023,6	53,51	32,12	125,58

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая	250.10		218	3	8	31,6
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
	Итого		85,32	770,4	18,92	21,74	121,1

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Леп