МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
_____ Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

17.01.2025

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	100		194	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		105,52	740,6	31,78	13,64	106,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая	200\10		218	3	8	31,6
2	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		80,26	770,4	18,92	21,74	122,08

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	200		152	15,06	12,7	4
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			128,32	892,6	31,78	26,34	110,38

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.