

**МЕНЮ**

на 20.01.2025

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	200\10		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом	180		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		122,56	860	33,4	23,52	126,62

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	250\10		238	6	8,2	33,2
1	Бутерброд с маслом сливочным	50		276	2,6	21,6	16,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		85,32	715,6	13,38	30,44	93,68

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р. *деп*