



МЕНЮ

на 20.01.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароньы отварные с маслом сливочным	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	100		118	3,7	0,53	24,15
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		92,79	636,1	28,58	16,22	91,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		238	6	8,2	33,2
тк	Апельсин	220		94	1,88	0,24	23,51
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		78,35	533,6	12,66	9,08	100,89

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	200\5		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароньы отварные с маслом сливочным	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский 30\30	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			105,21	776,1	28,58	20,49	115,36

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Чулкова