



МЕНЮ

21.01.2025

по _____
 столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		215,2	11,80	17,50	2,38
302	Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2
693	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		105,6	816,3	25,78	32,14	104,06

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
	Итого		86,24	615,68	18,36	18,73	90,94

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Лер