



МЕНЮ

21.01.2025

по _____ столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша пшеничная молочная	150		115	3,15	6,3	19,65
693	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		93,14	639,47	18,92	23,06	96,32

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	50		60,34	3,73	3,55	3,35
516	Макароны отварный	150		244,5	12,95	5,1	9,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		79,22	506,44	21,46	9,29	56,68

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша пшеничная молочная	150		115	3,15	6,3	19,65
693	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			93,14	639,47	18,92	23,06	96,32

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Лев