



**МЕНЮ**

на 22.01.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп_пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		120,32	970	37,04	41,69	99,05

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250\10		260	5,5	11,5	19,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		85,2	638,6	12,08	16,79	94,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	37,04	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой *Демидова Л.В.*  
 Экономист *Шумкова А.Р.*

*dep*