



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 23.01.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	280		140,4	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	130		70,5	0,6	0	14,7
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		125,3	804,5	26,7	23,7	116,94

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	250\10		255,3	5,52	9,32	34,96
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		92,33	728,9	24,3	26,86	91,94

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	26,7	0	0

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *Демидова Л.В.*
 Экономист *Шумкова А.Р.*