



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ №4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 23.01.2025
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	130		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		101,03	612,1	16,62	13,03	105,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
302	Каша манная с маслом сливочным	200\10		222	4,8	8,1	30,4
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		78,35	486,6	14,68	13,34	74,88

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	130		94	0,04	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский 30\30	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			105,21	799,92	16,62	22,25	123,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.