

МЕНЮ

24.01.2025

по _____
 столовой СОШ № 4_



Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	275		206	14,00	7,00	9,60
50\2003	Котлета Детская	100		200	16,72	9,75	11,5
259	Картофель запеченый	180		217,8	3,6	9,18	28,62
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		125,6	825,4	39,1	26,57	93,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35\03	Каша Дружба	250\10		317,5	9	6,5	55,8
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
97	Сыр порционно	20		54,6	3,48	4,43	0
	Итого		86,22	941,7	22,06	36,77	128,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	39,1	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.