



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

24.01.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты	60		26,22	0,43	1,52	2,71
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
	Итого		90,81	505,72	17,46	15,67	77,64

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		254	7,2	5,18	44,56
1	Бутерброд с маслом	50		190	4,9	5	32,5
692	КоФейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,2	737,6	19,08	14,42	134,74

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68
50	Котлета Детская	60		120	10,03	5,86	6,9
680	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			108,5	667,9	17,46	19,75	82,61

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Handwritten signature