



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

28.01.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			ккал	белки	жиры	углеводы	
365 Суфле творожное с молоком сгущеным 75\25	100		159,23	10,77	7,84	10,77	
302 Каша пшеничная молочная	150\5		180	4,35	6,9	23,85	
692 Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7	
тк Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63	
тк Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98	
Итого			98,12	679,53	22,73	19,16	109,93

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
43	Салат из капусты	60		26,22	0,43	1,52	2,71
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			71,2	409,32	8,21	9,81	70,74

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущеным 75\25	100		159,23	10,77	7,84	10,77
302	Каша пшеничная молочная	150\5		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			108,5	703,13	22,73	19,16	109,93

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

her