



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

28.01.2025

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущенным	100\30		159,23	10,77	7,84	10,77
302	Каша пшенная молочная 200\10	200\10		240	5,8	9,2	31,8
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Апельсин	1 шт		93,72	1,88	0,24	23,51
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		125,6	786,55	25,43	21,52	123,76

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
43	Салат из капусты	60		26,22	0,43	1,52	2,71
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
тк	Апельсин	1 шт		93,72	1,88	0,24	28,98
	Итого		89,2	503,04	10,09	10,05	98,74

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	25,43	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Л.В. Демидова