



**МЕНЮ**

на 30.01.2025  
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			125,3	878,87	28,59	30,84	120,49

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
инстр	Слойка с фруктовой начинкой	60		264	3,9	9,4	35,4
302	Каша манная молочная	250\10		215	3,75	10,75	35,4
тк	Сок	200		46	0	0	11,5
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			85,3	643	11,35	20,68	106,45

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			121,32	0	28,59	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *dep*  
 Экономист Шумкова А.Р.