



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СОШ № 4"  
 Т.Г.Чулкова

**МЕНЮ**

на 30.01.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
63	Фрикадельки из птицы	60		133,8	8,61	9,17	4,21	
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5	
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15	
тк	Яблоко	150		60	0,3	0	15,2	
Итого				84,21	571,8	17,74	17,37	85,26

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша манная молочная	200\10		172	3	8,2	20	
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4	
тк	Сок	200		46	0	0	11,5	
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				77,5	623,6	11,38	18,24	95,88

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
168	Суп- пюре из овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32	
63	Фрикадельки из птицы	60		133,8	8,61	9,17	4,21	
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5	
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский 30\30	50		141,6	4,48	0,64	28,98	
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7	
				106,2	700,3	17,74	22,72	99,91

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой      Демидова Л.В. *Лер*  
 Экономист        Шумкова А.Р.