

**МЕНЮ**

31.01.2025

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

**ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш	100		194	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		372	11,6	10,4	56,8
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
	Итого		105,52	810	33,9	16,24	120,58

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		71,2	628,6	16,68	20,94	88,28

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		372	11,6	10,4	56,8
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			105,52	833,6	33,9	16,24	120,58

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой      Демидова Л.В. *Л.В.*  
 Экономист        Шумкова А.Р.