



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 03.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\10		175	7,5	6	22,1
433	Мясо индейки тушеное 50\50	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные (с маслом)	150		293,4	6,12	10,98	41,04
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		125,3	836,4	32,62	23,41	121,79

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	250\10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло сливочное порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционно	15		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		77,5	603	27,98	13,36	72,83

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Л.В.*
 Экономист Шумкова А.Р.