



МЕНЮ

на 03.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное 50\50	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные (с маслом)	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		92,79	612,5	24,1	15,58	92,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло сливочное порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционно	15		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		77,5	626,6	28,76	13,47	77,66

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	200\10		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное 50\50	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные (с маслом)	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский 30\30	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			106,2	776,1	24,1	20,49	115,36

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *деп*
 Экономист Шумкова А.Р.