



**МЕНЮ**

04.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			ккал	белки	жиры	углеводы	
340 Омлет натуральный	150		322,85	17,71	26,29	3,57	
302 Каша пшеничная молочная	200\10		202	4,2	8,4	26,2	
692 Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7	
инстр Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4	
тк Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
тк Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7	
<b>Итого</b>			<b>110,12</b>	<b>1152,95</b>	<b>33,39</b>	<b>48,93</b>	<b>137,55</b>

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
259	Катофель запеченый	180		317,8	3,6	9,18	28,62
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
<b>Итого</b>			<b>85,2</b>	<b>849,08</b>	<b>24,74</b>	<b>29,23</b>	<b>91,02</b>

04.02.2025

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.

*Лес*