

МЕНЮ

04.02.25

по _____
столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
302	Каша пшеничная молочная	150\5		151,5	3,15	6,3	19,65
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		93,14	617,37	15,94	21,66	93,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51\03	Колобки	60		120,68	7,46	7,11	6,7
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		85,2	652,78	23,84	27,7	72,03

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная	150\5		151,5	3,15	6,3	19,65
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	15,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			93,14	741,6	15,94	29,54	95,03

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой
Экономист

Демидова Л.В.
Шумкова А.Р.