

МЕНЮ

на 06.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		101,03	588,3	16,65	12,5	103,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	1,6	0,3
35\03	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	44,56
686	Чай с лимоном	200\8		60	1,41,	0,18	17,63
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		77,5	518,6	16,78	7,6	91,47

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	230		112,32	4,3	5,81	10,77
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6
тк	Апельсин	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский 30\30	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			115,3	776,42	16,65	22,85	114,25

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.