



МЕНЮ

на 10.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	270		111,53	5,59	6,59	7,53
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		140,12	890,73	35,27	30,91	116,21

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6	3,75	36,5
интр	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		85,2	810,35	34,64	10,65	132,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*
 Экономист Шумкова А.Р.