



МЕНЮ

на 10.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	50		149	9,45	8,15	9,2
333	Макаронии отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток витаминный Витошка	200		75	0	0	19
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		107,07	656,6	19,78	15,54	107,13

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
инстр	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		76,32	769,6	33,44	9,9	125,5

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
498	Котлеты рубленые из индейки	50		298	18,9	16,3	18,4
333	Макаронии отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			128,56	821,02	19,78	28,17	107,43

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.