



**МЕНЮ**

на 12.02.2025  
 по столовой СОШ № 4

**Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак**

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
16	Салат из свежих помидоров	80		40,38	0,46	3,65	1,43
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	<b>Итого</b>		<b>118,54</b>	<b>606,48</b>	<b>20,17</b>	<b>18,8</b>	<b>89,06</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	200\10		198	4,8	10	21,4
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
693	Какао Витошка	200		187	4,7	5	31,8
	<b>Итого</b>		<b>80,2</b>	<b>889,6</b>	<b>42,88</b>	<b>27,95</b>	<b>102,98</b>

**Меню для учащихся 1 -4 классов Обед**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220		157,6	8,85	5,92	16,37
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	200		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
16	Салат из свежих помидоров	80		40,38	0,46	3,65	1,43
			<b>130,6</b>	<b>764,08</b>	<b>20,17</b>	<b>24,72</b>	<b>105,43</b>

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *деп* Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.