МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 13.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	60		133,8	8,61	9,17	4,21
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	Чай с лимоном	208		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		93,72	1,88	0,24	23,51
	Итого		84,21	605,52	19,32	17,61	93,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		172	3	8,2	20
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		77,5	451,6	12,58	13,44	68,28

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	Фрикадельки из птицы	60		247,77	15,94	16,97	7,8
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12
686	Чай с лимоном	208		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский 30\30	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Апельсин	200		93,72	1,88	0,24	23,51
			115,3	857,99	19,32	28,27	123,93

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.