



**МЕНЮ**

14.02.025

по \_\_\_\_\_  
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

**ЗАВТРАК**

|     |                        | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|-----|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|     |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 437 | Гуляш из говядины      | 100        |            | 194              | 17,40 | 5,20  | 3,20     |
| 297 | Греча рассыпчатая      | 150        |            | 279              | 8,7   | 7,8   | 42,6     |
| 638 | Компот из кураги       | 200        |            | 126              | 1,2   | 0     | 31,6     |
| тк  | Хлеб ржаной\ пшеничный | 50         |            | 118              | 3,7   | 0,64  | 28,98    |
|     |                        |            |            |                  |       |       |          |
|     |                        |            |            |                  |       |       |          |
|     |                        |            |            |                  |       |       |          |
|     | Итого                  |            | 105,52     | 717              | 31    | 13,64 | 106,38   |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд      | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                        |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша рисовая молочная  | 20\10      |            | 218              | 3     | 8     | 31,6     |
| инстр  | Круассан               | 60         |            | 264              | 3,9   | 9,4   | 35,4     |
| 686    | Йогурт питьевой        | 200        |            | 116              | 5,6   | 6,4   | 9,4      |
| тк     | Хлеб ржаной\ пшеничный | 60         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        |                        |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                  |            | 78,25      | 739,6            | 16,98 | 24,44 | 105,38   |

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд       | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                         |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 157    | Солянка домашняя        | 210        |            | 152              | 15,06 | 12,7  | 4        |
| 437    | Гуляш из говядины       | 100        |            | 194              | 17,4  | 5,2   | 3,2      |
| 297    | Греча рассыпчатая       | 150        |            | 279              | 8,7   | 7,8   | 42,6     |
| 638    | Компот из кураги        | 200        |            | 126              | 1,2   | 0     | 31,6     |
| тк     | Хлеб ржаной \ пшеничный | 60         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                         |            |            |                  |       |       |          |
|        |                         |            |            |                  |       |       |          |
|        |                         |            | 120,52     | 892,6            | 31    | 26,34 | 110,38   |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |

Зав. столовой      Демидова Л.В.  
 Экономист        Шумкова А.Р.

*dep*