



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 17.02.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		92,79	612,5	24,1	15,58	92,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		238	6	8,2	33,2
2	Бутерброд с сыром	200		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		76,45	648,6	19,68	21,14	89,88

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	220		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский 25\25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			120,3	733,1	24,1	20,49	103,76

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Лер