



Утверждаю:
 Директор MAOU "СОШ № 4"
 Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 24.02.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	285		103,27	5,18	6,1	6,96
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		264,6	6,3	7,38	42,3
инстр	Напиток Витошка	200		79	0	0	19
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		138,25	862,87	34,08	30,31	110,81

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6	3,75	36,5
тк	Масло сливочное порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		82,36	786,75	33,86	10,54	127,97

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *деп*
 Экономист Шумкова А.Р.