



**МЕНЮ**

на 24.02.2025

по столовой СОШ № 4

**Меню для учащихся 1-4 классов завтрак**

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленные из индейки	50		149	9,45	9,15	9,2
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	36,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	<b>Итого</b>		<b>107,07</b>	<b>101,03</b>	<b>18,4</b>	<b>15,83</b>	<b>88,6</b>

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло сливочное порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	<b>Итого</b>		<b>76,45</b>	<b>769,6</b>	<b>33,44</b>	<b>9,9</b>	<b>125,5</b>

**Меню для учащихся 1-4 классов Обед**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
498	Котлеты рубленные из индейки	50		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
			<b>120,3</b>	<b>821,02</b>	<b>18,4</b>	<b>28,17</b>	<b>107,43</b>

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *Демидова Л.В.*  
Экономист *Шумкова А.Р.*