



**МЕНЮ**

21.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов **Обед**

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			ккал	белки	жиры	углеводы	
140 Суп с мясом и макаронами	275		206	14,00	7,00	9,60	
433 Мясо тушеное	130		171,6	20	7,7	5,1	
518 Картофель отварной с маслом	180		217,8	3,6	9,18	28,62	
686 Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2	
тк Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого			138,5	797	42,38	24,52	87,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		255,3	5,52	9,32	34,96
686	Сок	200		46	0	0	19,2
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,6	21,6	16,3
Итого			86,24	1013,7	18,44	38,26	150,56

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.