



МЕНЮ

21.02.025

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты	60		26,22	0,43	1,52	2,71
433	Мясо тушеное	120		158,4	18,36	7,08	4,68
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	2898
Итого			98,29	544,12	25,79	16,89	2944,44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		222	4,8	8,1	30,4
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
686	Сок	200		46	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			78,25	704,4	15,12	15,44	130,48

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с мясом и макаронми	220		164,8	11,2	5,6	7,68
433	Мясо тушеное	130		171,6	20	2,7	5,1
518	Картофель отварной	150		181,5	3	7,65	23,85
686	Чай с лимоном	210		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			120,52	719,5	25,79	16,59	217,61

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*
 Экономист Шумкова А.Р.