



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 20.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	285		140,4	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
Итого			133,16	780,7	26,73	23,77	115,04

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
36\03	Каша Дружба	250\10		317,5	9	6,5	55,8
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
97	Сыр порционно	30		109,2	6,96	8,86	0
Итого			82,36	730,7	30,66	27,29	90,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.