



**МЕНЮ**

на 20.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22	
631	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15	
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63	
Итого				92,79	101,03	16,65	12,5	103,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	1,6	0,3	
35\03	Каша Дружба	200/10		264	7,2	5,18	44,56	
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9	
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				76,45	591,6	22,68	14,22	83,74

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77	
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	26,2	
631	Напиток из замороженных ягод	200		94	0,04	0	23,6	
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63	
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98	
				120,3	776,22	16,65	22,43	107,18

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.

*Л.В. Демидова*