



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 19.02.2025
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салт из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
390	Котлета рыбная Любительская	60		115	7,5	5,38	3,96
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,55	565,1	16,07	17,03	80,78

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,55	541,6	11,38	8,29	104,88

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп- пюре из птицы	200		89,6	8	4,65	8,61
19	Салат из свежих помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
390	Котлета рыбная Любительская	60		230	15	10,75	7,91
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			110,25	606,2	16,07	20,3	71,44

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.

Л.В. Демидова