



МЕНЮ

18.02.2025

по _____
столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 5-11 классов **Обед**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
340	Омлет натуральный	150		322,86	17,71	26,28	3,57	
302	Каша гречневая молочная	200\10		240	5,8	9,2	31,8	
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52	
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
	Итого			138,5	908,96	30,95	38,32	106,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ **5-11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7	
516	Макароны отварные	180		293,4	6,12	10,98	41,04	
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28	
1	Бутерброд с маслом сливочным	50		276	2,6	21,6	16,3	
	Итого			86,24	891,68	20,96	40,33	107,24

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой **Демидова Л.В.**
Экономист **Шумкова А.Р.** *Шумкова*