



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ №4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

18.02.025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		226	12,40	18,40	2,50
302	Каша гречневая молочная	150\5		163,5	2,25	6	23,55
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		105,52	712	21,31	27,24	97,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		78,25	566,78	17,34	16,9	85,08

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша гречневая молочная	150\5		163,5	2,25	6	23,55
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			120,52	735,6	21,31	27,24	97,25

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Handwritten signature