



**МЕНЮ**

на 26.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

| № рец. | Наименование Блюд                            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|----------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                                              |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
| 132    | Рассольник Ленинградский со сметаной и мясом | 285        |            | 197              | 11,06 | 7,4  | 20,46    |
| 374    | Рыба тушеная с овощами                       | 140        |            | 137              | 11,52 | 7,76 | 5,35     |
| 520    | Пюре картофельное                            | 180        |            | 196,2            | 3,78  | 8,1  | 26,28    |
| 639    | Компот из сухфруктов                         | 200        |            | 124              | 0,6   | 0    | 31,4     |
| тк     | Хлеб пшеничн/ржаной                          | 60         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64 | 28,98    |
|        |                                              |            |            |                  |       |      |          |
|        |                                              |            |            |                  |       |      |          |
|        | Итого                                        |            | 143,2      | 795,8            | 31,44 | 23,9 | 112,47   |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд          | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                            |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 302    | Каша геркулесовая молочная | 250\10     |            | 198              | 4,8   | 10    | 21,4     |
| тк     | Масло слив порционно       | 20         |            | 154              | 20    | 0,01  | 8,3      |
| 2      | Бутерброд с сыром          | 60         |            | 209              | 8,9   | 12,3  | 12,5     |
| тк     | Хлеб пшеничный\ ржаной     | 60         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| 693    | Какао с молоком            | 200        |            | 187              | 4,7   | 5     | 31,8     |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        |                            |            |            |                  |       |       |          |
|        | Итого                      |            | 99,01      | 889,6            | 42,88 | 27,95 | 102,98   |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 0          | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*  
 Экономист Шумкова А.Р.