



МЕНЮ

на 26.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельне пюре с маслом	150		196,2	3,78	8,1	26,28
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
16	Салат из огурцов	55		67,3	0,76	6,08	2,38
Итого			118,54	829,6	24,29	29,33	116,29

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	200\10		198	4,8	10	21,4
1	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			75,55	735,6	22,88	27,94	94,68

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			110,25	795,8	24,29	23,9	112,47

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой *Демидова Л.В.*
Экономист *Шумкова А.Р.*