



МЕНЮ

на 27.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
168	Суп- пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9	
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8	
36/03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74	
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15	
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63	
Итого				138,25	878,67	29,4	30,42	123,42

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша манная молочная	250\10		215	3,75	10,25	25	
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1	
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4	
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15	
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63	
Итого				82,36	814,1	20,3	24,06	128,28

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.