



**МЕНЮ**

на 27.02.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	60		133,8	8,61	9,17	4,21
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		84,21	101,03	18,85	17,55	87,69

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		172	3	8,2	20
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,32	724,4	18,92	21,94	110,48

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36/03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	58,12
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Апельсин	150		70,3	1,41	0,18	17,63
			115,26	834,57	18,85	28,21	138,05

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *Лер*  
 Экономист Шумкова А.Р.