



МЕНЮ

28.02.2025

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов **Обед**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	260		190	18,83	15,88	5,00
437	Гуляш из говядины	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		372	11,6	10,4	56,8
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		135,26	1023,6	53,51	32,12	125,58

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ **5-11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		283,4	3,9	10,4	41,08
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
тк	Апельсин	200		94	1,88	0,24	23,51
	Итого		83,24	642	15,66	15,88	108,09

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ **5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *Демидова Л.В.*
 Экономист *Шумкова А.Р.*