



Утверждаю:
Директор MAOU "COШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 03.03.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	180		217,8	3,6	9,18	28,62
инстр	Кисель Витошка	200		118	3,7	0,53	24,15
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		110,56	585,8	26,3	16,14	80,82

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	250\10		238	6	8,2	33,2
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		78,23	625	18,9	21,03	85,05

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой *Демидова Л.В.*
Экономист *Шумкова А.Р.* *лщ*