



МЕНЮ

на 03.03.2025

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	3,7	0,53	24,15
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		110,56	101,03	25,7	14,61	76,05

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		238	6	8,2	33,2
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		75,32	648,6	19,68	21,14	89,88

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индеки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
259	Картофель запеченый	150		181,5	3	7,65	23,85
инстр	Кисель Витошка	200		118	3,7	0,53	24,15
тк	Хлеб пшеничн/ ржаной	50		141,6	4,48	0,64	28,98
			110,56	573,1	25,7	14,72	80,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.

Лео