



МЕНЮ

04.03.2025

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		322,85	17,71	26,29	3,57
35/03	Каша Дружба	200\10		154	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		135,26	875,95	34,69	37,71	123,61

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
333	Макароны с сыром	180		220,5	5,25	6,15	35,25
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		83,24	818,78	20,13	35,5	101,47

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В. *ЛДР*
 Экономист Шумкова А.Р.