



**МЕНЮ**

04.03.025

по \_\_\_\_\_  
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

**ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	60\3		125,37	5,99	10,52	1,19
35/03	Каша Дружба	150\5		190,5	5,4	3,89	33,42
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		112,42	691,37	20,39	20,65	110,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51/03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		78,25	842,78	19,98	38,5	101,4

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	100\5		218,9	10,46	18,37	2,09
302	Каша Дружба	200\10		254	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			128,32	872	20,39	29,79	122,13

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой      Демидова Л.В.  
 Экономист        Шумкова А.Р.